

“喝咖啡可以預防肝癌”

2005年02月16日 格林尼治標準時間 12:02 北京時間 20:02 發表

“手中一杯咖啡除了提神還防癌”

日本研究人員發現每天喝咖啡可助預防一般的肝癌。研究人員對九萬多名日本人進行的調查發現，每天喝咖啡或差不多每天都喝咖啡的人，出現肝癌的機會比起那些從不喝咖啡的人減少一半。每天喝一至兩杯咖啡，便起到保護作用。如果每天所喝的咖啡多達三至四杯，保護作用也會隨之增加。

研究人員是從一項對動物的肝癌研究中獲得啟發的。因此在東京的國家癌病中心便分析過去十年喝咖啡的人與不喝咖啡的人和肝癌的關係。

研究發現，在過去十年，從不喝咖啡或差不多不喝咖啡的人，出現肝癌的比率為每十萬人有 547.2 個病例。但每天喝咖啡的人，出現肝癌的比率為每十萬人有 214.6 個病例。

不過，研究人員無法比較一般咖啡與沒有咖啡因的咖啡功效上的分別。但在日本，沒有咖啡因的咖啡並不普遍。研究小組指出，由於咖啡含有大量的抗氧化劑，多個在動物身上的研究指出這些復合物有抑制肝癌的潛在作用。雖然研究人員找到了喝咖啡與肝癌比率數據上的關係，但研究人員認為需要作進一步的研究。

根據美國癌病學會的估計，去年在美國新診斷出的肝癌病例為 18,920 例，死於肝癌的數目為 14,270 人。這與肝炎、肝硬化、酗酒等病因有關。