

※咖啡對身體的危害

※哪些人應該少喝咖啡？

當身體出現以下狀況或疾病時，應少喝咖啡

- 發育中的兒童
- 懷孕期間
- 正在授乳的婦女
- 老年人
- 空腹前（或飯前）
- 腹瀉者
- 胃酸過多的人
- 患有胃及十二指腸胃潰瘍者
- 患有腸道過敏症候群者
- 抽煙的人
- 喝酒之後
- 容易失眠的人
- 有精神方面疾病的人
- 正在服用鎮定劑的人
- 應限制鉀攝取的腎臟病患