



### 喝咖啡可能會降低患乳腺癌的風險 2006.1

路透社紐約一月三日報導：根據多團隊研究表明，高水準的咖啡因消耗可能會降低 BRCA1 基因突變的女性

患乳腺癌的風險。安大略湖多倫多大學的 Steven A. Narod 醫生及其團隊告訴我們：“一些動物試驗的研究結果顯示，喝咖啡可能會提高乳腺癌的患病風險，但其他的研究卻意外發現咖啡可抑制乳腺腫瘤生長。”

在一項病例對照研究中，研究人員研究喝咖啡和 1690 名帶有 BRCA1 和 BRCA2 基因變異的婦女乳腺癌患病風險之間的關係。參與試驗的女性分別來自 4 個國家的 40 個臨床中心。研究人員採用自填式問卷調查對平均生命咖啡消費量進行評估，並採用條件邏輯回歸分析模型來評估發生幾率。

根據發表在 1 月份的《International Journal of Cancer》雜誌上的報導表明，在調整了潛在的混淆因素之後，BRCA 基因變異的婦女中喝咖啡 1-3 杯咖啡、4-5 杯咖啡、6 杯以上咖啡飲用者，其乳腺癌發生可能性分別降低 10%，25%和 69%。

當研究人員根據女性基因突變狀態進行分層後，他們發現在 BRCA1 基因變異的女性當中提高咖啡的消耗呈現出顯著的保護趨勢。在 BRCA2 基因變異的女性當中沒有這種保護趨勢。

研究人員還注意到咖啡是植物性雌激素的重要來源，雌激素可能對於乳腺具有一定的保護作用。

Narod 醫生和他的同事解釋道：“雌激素對於乳腺癌風險的有益影響機制主要是因為它們的結構與內生雌激素類似並有能力與雌激素受體相結合。”

咖啡消耗與高水準的荷爾蒙和球蛋白迴圈相關，這些活動可以減少雌激素的消耗。研究人員總結道：“確定其餘正常人群中是否存在類似的關係和探索此項研究的生物學基礎是十分重要的。”

